**РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ УГРОЗЕ
СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

**Цель данных рекомендаций - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.**

**Общие рекомендации:**

**−​ обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;**

**−​ никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;**

**−​ у семьи должен план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.**

**−​ необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;**

**−​ в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;**

**−​ всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;**

**−​ в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;**

**−​ организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;**

**−​ если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;**

**−​ старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.**

**Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

**В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?**

**Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.**

**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).**

**Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.**

**Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.**

**Во всех перечисленных случаях:**

**−​ не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;**

**−​ зафиксируйте время обнаружения предмета;**

**−​ постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;**

**−​ обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);**

**Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.**

**Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.**

**Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.**

**Получение информации об эвакуации**

**Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.**

**Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.**

**Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:**

**−​ возьмите личные документы, деньги, ценности;**

**−​ отключите электричество, воду и газ;**

**−​ окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;**

**−​ обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.**

**−​ не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.**

**Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.**

**Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.**

**Поведение в толпе:**

**−​ избегайте больших скоплений людей;**

**−​ не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;**

**−​ если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё;**

**−​ глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;**

**−​ стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;**

**−​ любыми способами старайтесь удержаться на ногах;**

**−​ не держите руки в карманах;**

**−​ двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;**

**−​ если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;**

**−​ если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;**

**−​ если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги; при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают); старайтесь, хоть на мгновение, встать на подошвы или на носки; обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;**

**−​ если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;**

**−​ попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;**

**−​ легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода;**

**−​ при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.**

**Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.**

**Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.**

**Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.**

**Захват в заложники**

**Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.**

**Во всех случаях ваша жизнь становиться предметом торга для террористов.**

**Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.**

**Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

**−​ неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;**

**−​ будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок**

**−​ переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;**

**−​ не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;**

**−​ если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;**

**−​ если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;**

**−​ при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;**

**−​ в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.**

**Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.**

**Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.**

**Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

**−​ лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;**

**−​ ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;**

**−​ если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.**

**Если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами:**

**−​ сохраняйте спокойствие и самообладание; Определите, что происходит**

**−​ решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов;**

**−​ не сопротивляйтесь; Это может повлечь еще большую жестокость;**

**−​ будьте настороже; Сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п.**

**−​ займитесь умственными упражнениями;**

**−​ будьте готовы к "спартанским" условиям жизни:**

**−​ неадекватной пище и условиям проживания;**

**−​ неадекватным туалетным удобствам;**

**−​ если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены;**

**−​ при наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств;**

**−​ будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.**

**Не давайте ослабнуть своему сознанию; Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических); Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями.**

**Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.**

**Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.**

**Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.**

**Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.**

**Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.**

**Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение**

**Использование авиатранспорта**

**По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета.**

**Сократите до минимума время прохождения регистрации.**

**Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу.**

**Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.**

**Обсудите с членами семьи действия в стандартной ситуации по захвату самолета.**

**Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта.**

**Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о невостребованном багаже или подозрительных действиях.**

**В случае нападения на аэропорт:**

**−​ используйте любое доступное укрытие;**

**−​ падайте даже в грязь, не бегите;**

**−​ закройте голову и отвернитесь от стороны атаки;**

**−​ не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.**

**При захвате самолета террористами**

**Представьте возможные сценарии захвата и Ваше возможное поведение при этом. Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого Ваших соседей.**

**Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым Вас могут подвергнуть террористы.**

**Не обсуждайте с пассажирами принадлежность террористов.**

**Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание.**

**Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.**

**Не употребляйте спиртные налитки.**

**Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.**

**Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника - закон для пассажира.**

**Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.**

**Ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах.**

**Если Вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.**

**По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.**

**Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли Вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз, либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками, и оставайтесь там, пока Вам не разрешат подняться.**

**Замечание: Силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.**

**Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи.**

**Будьте готовы к тому, что Вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и сэкономит Ваше собственное время.**

**Действия при угрозе совершения террористического акта**

**Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.**

**При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.**

**Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.**

**В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.**

**Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.**

**При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.**

**Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.**

**Экстренные телефоны в случае возникновения террористической угрозы, совершения теракта, преступления или несчастного случая**

**Единый телефон службы спасения - 01, при звонке с мобильного - 112.**

**Телефон доверия ГУ МВД – 573-21-81**

**Телефон доверия УФСБ – 438-69-93**

**Телефон по борьбе с терроризмом УФСБ – 438-74-14**