**АННОТАЦИЯ**

**К ПРОГРАММЕ КУРСА КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ**

**«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 1 - 12 КЛАССЫ**

Программа коррекционного курса коррекционно-развивающей области «Лечебная физическая культура»:

* пояснительную записку, в которой конкретизируются общие цели образования с учетом специфики учебного предмета;
* общую характеристику учебного предмета с учетом особенностей его освоения обучающимися с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями);
* описание места учебного предмета в учебном плане;
* критерии эффективности коррекционного курса;
* личностные результаты освоения учебного предмета;
* предметные результаты освоения учебного предмета;
* содержание учебного предмета;
* тематическое планирование по учебному предмету (обобщенное);
* учебно-методическое и материально-техническое обеспечение учебного предмета.

Цель программы: восстановление, сохранение и укрепление с помощью средств ЛФК физических и психофизических способностейучащихся.

**Общая характеристика коррекционного курса «Лечебная физическая культура»**

Программа курса коррекционно-развивающих занятий «ЛФК» имеет оздоровительную, корригирующую, профилактическую направленность и общекультурный уровень освоения и содержит материал, помогающий учащимся с патологией в развитии достичь того уровня общефизических знаний и умений, который необходим им для социальной адаптации.

Занятия проводятся по традиционной схеме, принятой в лечебной физкультуре: вводная часть (разминка), основная (специальные корригирующие упражнения – лечебная гимнастика) и заключительная (восстановление). Продолжительность занятия 40 минут. Основными методами, используемыми на занятиях ЛФК по данной программе, являются: объяснение, показ упражнений учителем, индивидуальная работа с учащимися и игровые методы, повышающие интерес к занятиям.

Программа курса коррекционно-развивающих занятий «ЛФК» включает следующие разделы:

1. Основы знаний.
2. Коррекция и формирование правильной осанки.
3. Формирование мышечного корсета.
4. Укрепление и развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
5. Профилактика и коррекция плоскостопия.
6. Развитие моторики мелких движений рук и пальцев.
7. Укрепление мышечной системы глаз.
8. Коррекция работы вестибулярного аппарата.
9. Подвижные и народные игры корригирующей направленности.

**Описание места коррекционного курса**

**«Лечебная физическая культура» в учебном плане**

Курс «Лечебная физическая культура» входит в коррекционно-развивающие занятия. На курс «Лечебная физическая культура» отводится:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Количество часов в неделю** | **Количество часов в год** |
| 11 | 2 | 66 |
| 1 | 2 | 68 |
| 2 | 2 | 68 |
| 3 | 2 | 68 |
| 4 | 2 | 68 |
| 5 | 2 | 68 |
| 6 | 2 | 68 |
| 7 | 2 | 68 |
| 8 | 2 | 68 |
| 9 | 2 | 68 |
| 10 | 2 | 68 |
| 11 | 2 | 68 |
| 12 | 2 | 68 |