Государственное бюджетное

общеобразовательное учреждение школа № 657

Приморского района Санкт-Петербурга

Конспект занятия

«Личная гигиена»

Учитель:

Медведева Н.А.

Санкт-Петербург

август 2020

**Конспект занятия «Личная гигиена»**

Цель: обучить детей основам личной гигиены.

Задачи:

* познакомить детей с предметами личной гигиены, показать, как и для чего ими следует пользоваться.

Оборудование и материалы: игрушки, презентация, предметы личной гигиены или их картинки.

Ход занятия:

*Учитель:* [СЛАЙД 1] На сегодняшнем занятии мы поговорим о том, что такое личная гигиена, как и зачем их соблюдать.

[СЛАЙД 2] Для начала давайте вместе посмотрим один хороший мультфильм, который называется «Мойдодыр». [ВИДЕО] Понимаете, как важно соблюдать личную гигиену, следить за собой и за чистотой своего тела? Быть быть опрятным — значит проявлять уважение к себе и окружающим людям. Для этого нужно следовать некоторым правилам.

[СЛАЙД 3]

* Каждое утро и перед сном необходимо расчесывать волосы. Помните, что расчёска, полотенца и зубная щетка — предмет личной гигиены, потому чужими пользоваться нельзя.
* Ногти всегда должны быть чистыми и вовремя стриженными.
* Нужно самостоятельно следить за чистотой и свежестью своей одежды.

[СЛАЙД 4]

* Есть нужно исключительно из чистой посуды и чистыми приборами. Обязательно мыть руки перед едой.
* Каждый день необходимо принимать душ. Мыть голову лучше не больше 2 раз в неделю.
* После каждой прогулки, придя домой после школы или магазина, перед каждым приёмом пищи и после туалета необходимо мыть руки с мылом. Вытираться следует только своим полотенцем.

[СЛАЙД 5]

* Постельное белье необходимо своевременно менять. Ложиться спать следует не позже 22:00.
* Каждый вечер перед душем следует отправлять ношенное белье в стирку. На ночь одевайте пижаму. А с утра свежие трусики, носки и маечку.
* Чистить зубы два раза в день: утром после приёма пищи и вечером перед сном.

[СЛАЙД 6] Чистить зубы нужно очень внимательно. Посмотрите, как это правильно делать на рисунке.

[СЛАЙД 7] Давайте ещё раз вспомним, как правильно ухаживать за своим телом…

[СЛАЙД 8] И за своими зубами! Теперь, когда мы узнали много нового о личной гигиене, давайте научим игрушку тому, что узнали сегодня сами!