Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 657

Приморского района Санкт – Петербурга

Классный час на тему:

«Умеем ли мы общаться»

для 4 класса

на 2017-2018 учебный год

Составитель: Иванова Любовь Викторовна

Санкт-Петербург

2017

**Классный час "Умеем ли мы общаться", 4 класс**

**Цель:** развитие способностей эффективного взаимодействия с окружающими и конструктивного выстраивания отношений с другими.

**Задачи:** развивать навыки эффективного общения;  
развивать умения адекватно выражать свои чувства и понимать чувства других людей; способствовать углублению знаний о способах и формах общения и его роли в жизни человека.

**Ход занятия.**

1. Организационный момент:

Ребята, обратите внимание на экран, где вы видите высказывание Антуана- Экзюпери: «Единственная настоящая роскошь – это роскошь человеческого общения». Кто из вас согласен с данным высказыванием? Почему вы согласны (или несогласны)? Почему вы решили, что это действительно так?

Действительно, самое большое испытание, наказание для человека – это остаться одному.

II. Основная часть:

Думаю, вы уже догадались, что мы сегодня будем говорить об общении. Тема нашего занятия звучит так: «Умеем общаться». Начнем с определения. Давайте вспомним, что же такое общение? (Высказывания детей.)

Можно сказать, что **общение – это:**

• взаимодействие двух или более людей;

• одна из основных потребностей человека;

• обмен информацией и эмоциями между людьми;

• восприятие и понимание другого человека.

Из всего, вышесказанного, можем сделать вывод: человеку необходимо разговаривать с другими, исходя из определения, мы понимаем, что разговаривая, человек строит взаимоотношения. Это значит, что он учится понимать других людей, договариваться с ними, находить компромиссы.   
Предлагаю вам послушать притчу «Голова и хвост змеи» (Лавский В.В.)  
О чем говорит эта притча? Почему голова и хвост не смогли договориться? (Не воспринимали друг друга, не было желания понять, услышать друг друга, не стремились прийти к компромиссу.) Можем ли мы сказать, что кто-то конкретно виноват в этой ситуации? (Нет)  
Общение в равной степени зависит от нас и нашего собеседника. Психологи утверждают, будет общение позитивным или негативным зависит от характера человека. Труднее всего общаться с человеком, у которого несдержанный, взрывной характер. Чаще всего общение с таким человеком приводит к конфликту. Что бы ваше общение было всегда позитивным, существуют секреты общения, которые надо соблюдать. Их довольно много, но мы раскроем сегодня четыре, основные, на мой взгляд:  
• умейте выслушивать людей и принимать их мнение (учитесь выслушивать, не перебивая. Все, что люди говорят, для них очень важно, если даже Вам и кажется второстепенным. Ни в коем случае нельзя с ходу отвергать каждую мысль собеседника. «Прислушайтесь к другому – как к себе!»).  
• уметь доверять и самим заслуживать доверие (доверие – главная ценность в межличностных отношениях. «Уметь доверять – значит уметь дружить!»);  
• узнавать мир других людей (необходимо учиться понимать, что хочется другому. Мы становимся интересными и нужными, когда разделяем увлечения другого.);  
• чаще улыбайтесь людям («Улыбка ничего не стоит, но многое дает!»)  
А сейчас постарайтесь расслабить мышцы вашего лица и улыбнуться. Вид улыбающегося человека создает хорошее настроение у окружающих. Недаром в знакомой песне поется:

*Поделись улыбкою своей,*

*И она к тебе не раз еще вернется…*

Предлагаю выполнить упражнение «Ладошки» (приобретение положительных эмоций, повышение уровня самооценки). Участникам раздается лист бумаги и фломастер. Каждому участнику необходимо обвести свою ладонь и подписать свое имя. Учитель объясняет задание: «Сейчас мы будем передавать наши «Ладошки» по кругу, получив рисунок другого ученика, найдите в нем какое-то хорошее качество и напишите в «Ладошке». Дальше листочки продвигаются по кругу и, заполненные возвращаются владельцу. Зачитайте, пожалуйста, что вы написали друг другу. Какие чувства вы испытали, когда читали? (положительные).

III. Итог:

Если человеку чаще говорить о его положительных качествах, то он станет лучше. Наше занятие подходит к концу, а завершить его мне бы хотелось памяткой «Законы общения». (Зачитывают по очереди. Учитель раздает памятки).