













Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	215	117,60	358	16	16	38
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидор свежий порционно	100	176,40	24	1	1	6
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с рисом и рыбой	270		135	7	3	20
	2 блюдо	25	Жаркое по-домашнему со свиной	250		392	24	22	24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138	5	3	31
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20

Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	230	117,60	328	13	17	43	
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15	
	хлеб	к/к		Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
			14	Сыр порциями	15		55	3	4	0
		к/к		Груша свежая	130		61	1	0	13
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	100	176,40	91	4	11	6	
	1 блюдо	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	260		101	3	5	10	
	2 блюдо	19	Печень по-строгановски	130		198	11	10	19	
	гарнир	325	Рис отварной	180		217	4	8	35	
	сладкое									
	хлеб бел.	к/к		Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		138	5	3	31
			9	Компот из апельсинов	200		95	1	0	24











Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	117,60	307	13	11	40
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		179	4	12	13
		к/к	Мандарин свежий	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	100	176,40	83	2	5	8
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	255		164	5	3	31
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100		189	11	11	4
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180		234	4	7	39
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		138	5	3	31
		442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15

Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	215	117,60	358	16	16	38
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	100	176,40	123	1	10	7
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	260		163	4	7	22
	2 блюдо	63	Голубцы ленивые	250		320	18	17	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		138	5	3	31
		10	Кисель из плодов шиповника	200		108	0	0	26