ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2A56DAB1445DF999FBDF6D0272F39A0C
Владелец: Раева Елена Владимировна
Действителен: с 26.03.2024 до 19.06.2025

Школа: ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: | День: 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	185	99,90	190	7	8	31
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		14	Сыр порциями	15		55	3	4	0
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Салат из свежих огурцов	60	149,80	62	0	3	5
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	210		94	5	6	11
	2 блюдо	241	Котлета рыбная "любительская"	90		99	10	3	5
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20

Школа	ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	99,90	284	14	19	15
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		к/к	Зефир витаминизированный	35		102	1	0	23
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	149,80	50	1	3	5
	1 блюдо	67	Суп-лапша домашняя с курицей	210		118	6	5	14
	2 блюдо	15	Плов с куриным филе	240		371	15	16	39
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		11	Компот из смеси сухофруктов	200		97	1	0	24

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая молочная	180	99,90	238	10	8	35
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	35		142	2	8	13
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
		к/к	Печенье в ассортименте	25		69	3	3	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	149,80	7	1	0	1
	1 блюдо	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210		109	2	3	10
	2 блюдо	62	Шницель рубленый мясной	90		221	11	12	10
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		151	5	5	27
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		442	Сок фруктовый (яблочный)	200		90	1	0	19

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога (запеченный) с джемом	170	99,90	394	16	15	27
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Икра баклажанная (консервированная)	60	149,20	45	1	4	3
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210		93	3	5	10
	2 блюдо	308/350	Фрикадельки куриные в соусе молочном	120		191	12	5	18
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	4	6	33
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20

Школа	ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	185	99,90	207	6	9	27
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	3	3	20
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87	4	3	5
		к/к	Груша свежая	130		61	1	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80	149,80	100	6	7	4
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205		94	3	2	13
	2 блюдо	31	Хлебец рыбный запечённый	90		123	13	9	8
	гарнир	333	Картофель отварной	150		152	3	5	23
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		9	Компот из апельсинов	200		95	1	0	24

Школа	ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "Янтарная"	180	99,90	239	9	12	34
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
		к/к	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87	4	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Огурец солёный порционно	60	149,80	7	0	0	1
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		150	4	3	28
	2 блюдо	314	Котлета рубленая из филе куриного	90		243	15	13	15
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	4	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	175	99,90	304	13	14	33
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидор свежий порционно	60	149,80	14	1	1	3
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с рисом и рыбой	220		111	7	2	16
	2 блюдо	25	Жаркое по-домашнему со свининой	240		376	23	21	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20

Школа	ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга	Отд./корп							День	15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	185	99,90	238	10	10	35
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		14	Сыр порциями	15		55	3	4	0
		к/к	Груша свежая	130		61	1	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	149,80	54	3	7	4
	1 блюдо	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210		81	3	4	8
	2 блюдо	19	Печень по-строгановски	120		178	10	9	18
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	4	6	33
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		9	Компот из апельсинов	200		95	1	0	24

Школа	ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	185	99,90	190	7	8	31
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		14	Сыр порциями	15		55	3	4	0
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Салат из свежих огурцов	60	149,80	62	0	3	5
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	210		94	5	6	11
	2 блюдо	241	Котлета рыбная "любительская"	90		99	10	3	5
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20

Школа	ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	99,90	284	14	19	15
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		к/к	Зефир витаминизированный	35		102	1	0	23
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	149,80	50	1	3	5
	1 блюдо	67	Суп-лапша домашняя с курицей	210		118	6	5	14
	2 блюдо	15	Плов с куриным филе	240		371	15	16	39
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		11	Компот из смеси сухофруктов	200		97	1	0	24

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая молочная	180	99,90	238	10	8	35
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	35		142	2	8	13
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
		к/к	Печенье в ассортименте	25		69	3	3	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	149,80	7	1	0	1
	1 блюдо	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210		109	2	3	10
	2 блюдо	62	Шницель рубленый мясной	90		221	11	12	10
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		151	5	5	27
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		442	Сок фруктовый (яблочный)	200		90	1	0	19

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога (запеченный) с джемом	170	99,90	394	16	15	27
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Икра баклажанная (консервированная)	60	149,20	45	1	4	3
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210		93	3	5	10
	2 блюдо	308/350	Фрикадельки куриные в соусе молочном	120		191	12	5	18
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	4	6	33
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	185	99,90	207	6	9	27
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	3	3	20
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87	4	3	5
		к/к	Груша свежая	130		61	1	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80	149,80	100	6	7	4
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205		94	3	2	13
	2 блюдо	31	Хлебец рыбный запечённый	90		123	13	9	8
	гарнир	333	Картофель отварной	150		152	3	5	23
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		9	Компот из апельсинов	200		95	1	0	24

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	185	99,90	214	10	9	32
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		179	4	12	13
		к/к	Мандарин свежий	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	149,80	50	1	3	5
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		150	4	3	28
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90		170	9	10	4
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	4	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15

Школа ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	175	99,90	304	13	14	33
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60	149,80	74	1	6	4
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210		130	3	5	18
	2 блюдо	63	Голубцы ленивые	240		308	18	16	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		10	Кисель из плодов шиповника	200		108	0	0	26