



Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	175	99,90	304	13	14	33
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидор свежий порционно	60	149,80	14	1	1	3
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с рисом и рыбой	220		111	7	2	16
	2 блюдо	25	Жаркое по-домашнему со свиной	240		376	23	21	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20















Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	185	99,90	214	10	9	32
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		179	4	12	13
		к/к	Мандарин свежий	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	149,80	50	1	3	5
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		150	4	3	28
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90		170	9	10	4
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	4	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3	2	20
		442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15

Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	175	99,90	304	13	14	33
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60	149,80	74	1	6	4
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210		130	3	5	18
	2 блюдо	63	Голубцы ленивые	240		308	18	16	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		10	Кисель из плодов шиповника	200		108	0	0	26



Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	175	99,90	304	13	14	33
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Апельсин свежий	170		73	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидор свежий порционно	60	149,80	14	1	1	3
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с рисом и рыбой	220		111	7	2	16
	2 блюдо	25	Жаркое по-домашнему со свиной	240		376	23	21	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		12	Компот из свежих яблок	200		88	0	0	20















Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	185	99,90	214	10	9	32
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		179	4	12	13
		к/к	Мандарин свежий	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	149,80	50	1	3	5
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		150	4	3	28
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90		170	9	10	4
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	4	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3	2	20
		442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15

Школа

ГБОУ школа №657 Приморского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	175	99,90	304	13	14	33
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	205		60	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		87	2	1	17
		к/к	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60	149,80	74	1	6	4
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210		130	3	5	18
	2 блюдо	63	Голубцы ленивые	240		308	18	16	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20
		10	Кисель из плодов шиповника	200		108	0	0	26

